

Asu, Gökçe ve Sinem ile

Can Cana

Hızır Kamp 8-11 Haziran 2023



Çember

Yoga

Meditasyon

Kakao

Ses Yolculuğu

Kutsal Şarkılar

Dönüş Ritüelleri

Toprak Ana Seremonisi



Asu, Gökçe ve Sinem ile Can Cana

Hızır Kamp 8-11 Haziran 2023

4 gün 3 gece can cana birlikte olacağımız inzivamızda niyetimiz, yoga, meditasyon, derin dinleme, yürüyüş, mantra, meşk, kakao ve toprak ana ritüelleriyle köklenmek, doğaya ve kendi doğamıza biraz daha yakınlaşmak.

Mantra ve ilahilerin gücü ile titreşimimizi yükselterek kutlu bir bağlantı kuralım. Mantraları birlikte söylemenin getirdiği güçle içimizdeki ve etrafımızdaki evrensel enerjiye bağlanalım. Zihninizi arındırıp, içsel huzurun dingin gücüne ulaşalım.



Ses yolculuğu ile derin dinlemenin ve derin dinlenmenin yarattığı alanda kalbimizin kapısından içeri girelim.



Aşkın Dansı - Öz'e Dönüş atölyesi ile kutsal dönüş ritüellerinin şifalı alanında, nurumuza ait olmayan katmanlardan soyunup varlığın saf özüne doğru bir keşif yolculuğuna çıkalım, Ruha gıda cana şifa olması niyetiyle evrenin ilahi akışına uyumlanıp, gönül kabımızı ilahi aşk ve ışık ile dolduralım.

Kakao seremonisi bu kutsal içeceği törensel bir atmosferde deneyimleyin. Kakao sadece bir bitki değil ruhani bir rehberdir. Fiziksel, zihinsel ve duygusal bedenlerimizin dengeye gelmesine, farkındalığımızın ve yaratıcı ifademizin artmasına şefkatli bir anne enerjisiyle yardımcı olur. Kakaonun titreşimi kalp alanında çalışır, doğanın bir parçası olan insan varlığımızı, kalbimizin ışığını, bilgeliğini hissedebilmemiz için kalplerin aynasını parlatan bir ustadır.



Asu, Gökçe ve Sinem ile Can Cana

Hızır Kamp 8-11 Haziran 2023

4 gün 3 gece can cana birlikte olacağımız inzivamızda niyetimiz, yoga, meditasyon, derin dinleme, yürüyüş, mantra, meşk, kakao ve toprak ana ritüelleriyle köklenmek, doğaya ve kendi doğamıza biraz daha yakınlaşmak.

Doğayla bağlantımız derinleştikçe birlik, beraberlik ve minnettarlık hisleri doğal olarak uyanır. İnzivamızda, toprağın bilgeliğine hürmeten onunla derin bir bağ kurmanızı sağlayan **Toprak Ana Ritüellerine** yer vereceğiz.

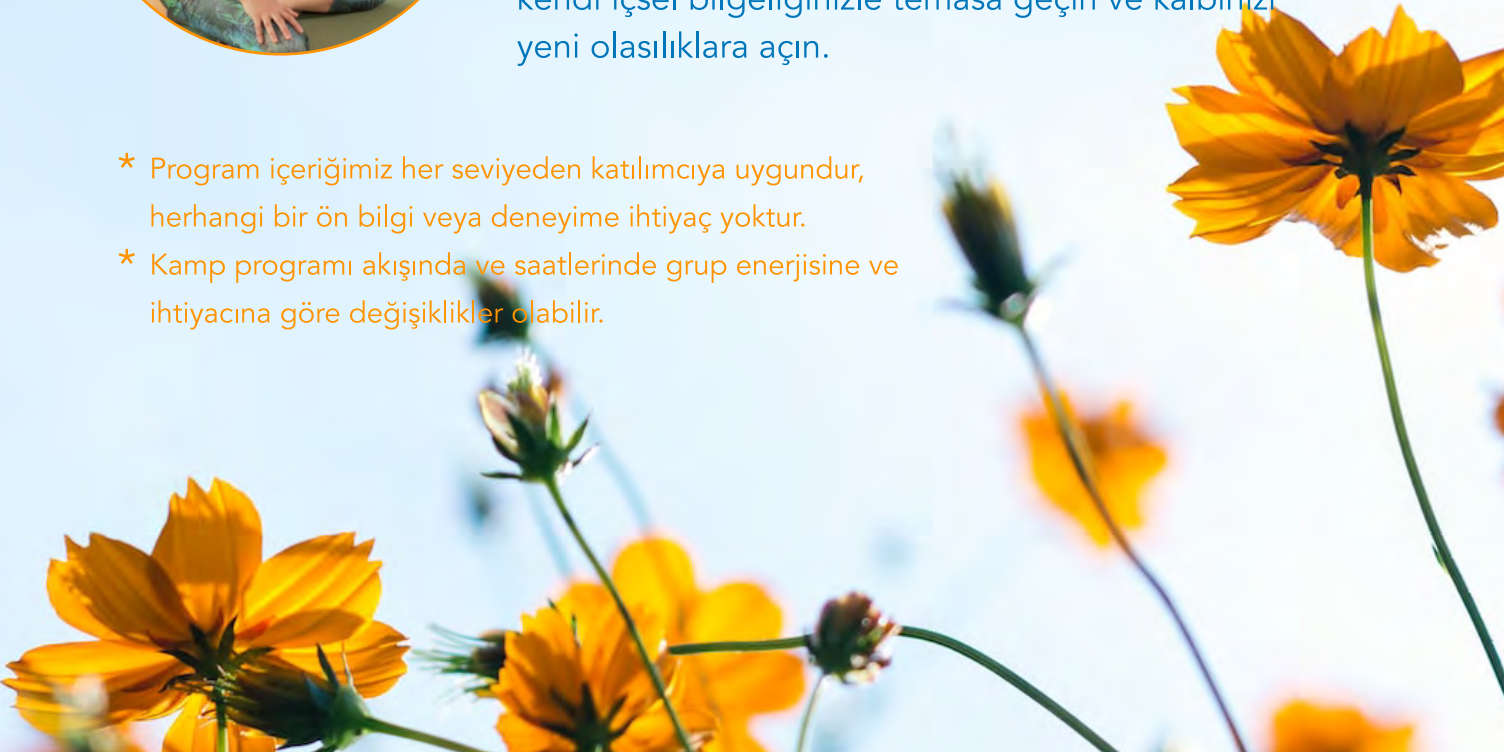


Ve tabii ki, ruhumuzu beslediğimiz kadar, bedenimizi de Hızır Kamp'ın temiz havasıyla, suyuyla ve sevgiyle yapılan lezzetli yiyecekleriyle besleyeceğiz.



Asu, Gökçe ve Sinem birçok çalışma gerçekleştirmiş deneyimli kolaylaştırıcılar. Onların rehberliğinde, tüm süreç boyunca samimi ve destekleyici iletişim ortamında, farklı **hareket ve meditasyon** teknikleriyle içsel dinginliğe ve netliğe yönelin; bedeninizi, zihninizi ve ruhunuzu derinlemesine duyumsamanın güzelliğini yaşayın. Bu yolculukta, kendi içsel bilgeliğinizle temasa geçin ve kalbinizi yeni olasılıklara açın.

- * Program içeriğimiz her seviyeden katılımcıya uygundur, herhangi bir ön bilgi veya deneyime ihtiyaç yoktur.
- * Kamp programı akışında ve saatlerinde grup enerjisine ve ihtiyacına göre değişiklikler olabilir.



Asu, Gökçe ve Sinem ile Can Cana

Hızır Kamp 8-11 Haziran 2023

ASU SOMER

'Ben Kimim?' diye soran, özünü tanımaya, yaşamı ve kendini sevmeye gönül vermiş biri, bir araştırmacı yogi, bir rehber, kadim öğretiler ve dostlardan öğrenmeye devam eden bir talebe, derdinde devasını arayan bir yaralı-şifacı.

Asu 2014'ten bu yana yoga eğitimleri, anatomi ve enerji anatomisi kursları, yoga kampları, inzivalar ve atölyeler sunuyor.

GÖKÇE ES

Olduğu gibi bir çocuk, bir kadın, bir anne, bir dost, bir aşık, bir performans sanatçısı, bir yolcu, bir tanık, bir ses şifacısı, bir yoga eğitmeni, bir müzisyen, bir doğa aşığı ya da hiçbiri. Varoluşun içinde özünü arayan, merakla ve heyecanla yeni yollar deneyen, aşk ile yolda yürüyen bir yolcu. Rengarenk iplerle birbirine bağlı olan yaşam mandalamızda en büyük öğretmenimizin yaşadığımız biricik deneyimler olduğuna inan Gökçe; uzun yıllardır deneyimlediği yoga, meditasyon, ses şifası alanlarında kişinin kendi öz potansiyelini açığa çıkartmaya rehberlik ettiği dersler, seanslar, atölyeler ve inzivalar düzenliyor. 2019'da kalbine düşen Hemhâl Ol'anlar müzik grubunun düşleyeni olarak kalpten kalbe dinletiler veriyor.

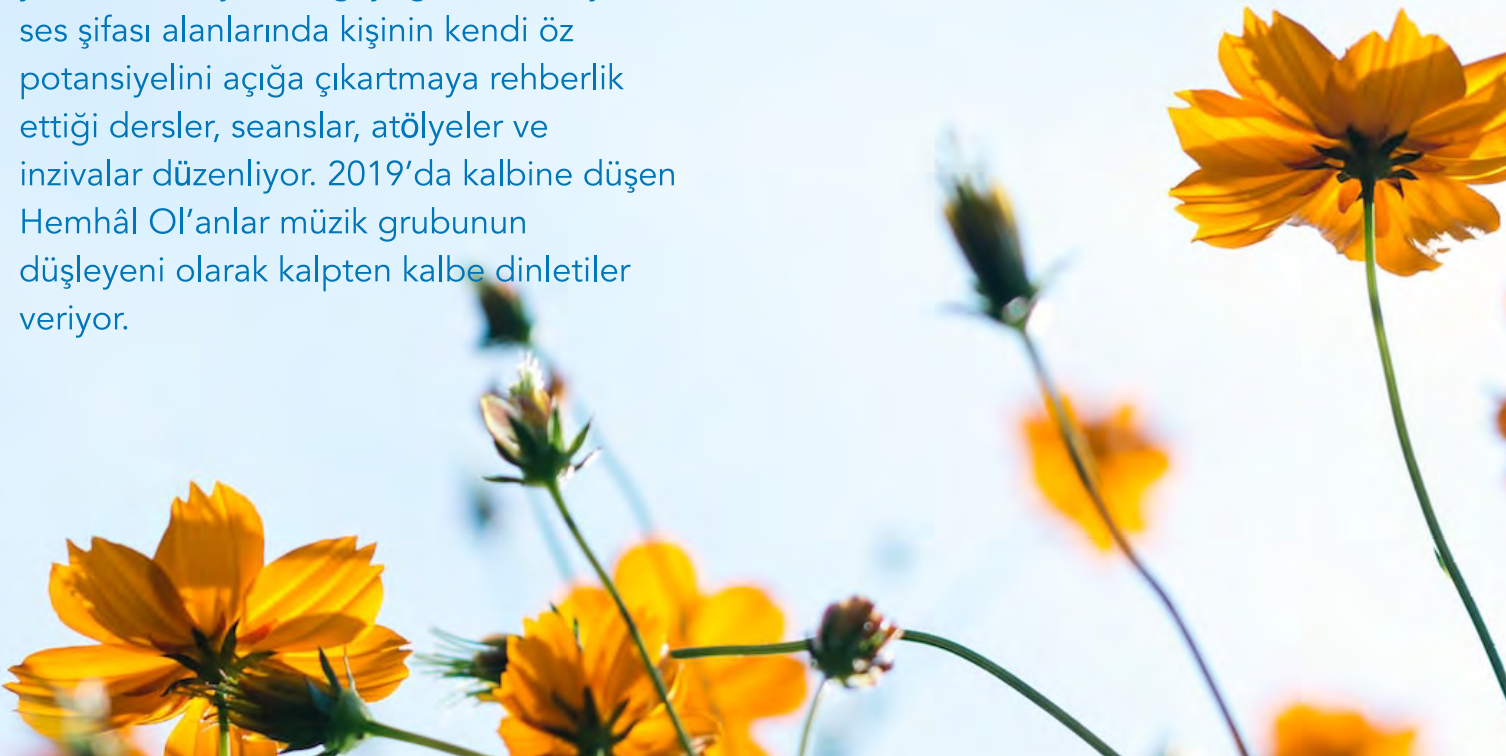
SİNEM BEYKURT

15 yıldır yürüdüğü manevi yolculuğunda Dönüş Ritüelleri, Kutsal Şarkılar, Yoga ve Tantra Bilgeliği'ni, Psikoloji altyapısı ile harmanlayarak paylaşan Sinem, bu kadim yolların hem aktarıcısı, hem de daimi öğrencisi.

Aşkın İlahi Dansı - Öz'e Dönüş Atölyeleri, Meşk ile Şifa Çemberleri, Mantra Meditasyon Yolculukları, Şifa Ritüelleri ve Kakao Seremonileri için alanlar açan Sinem, bu çalışmaların kendimizi bilmek, insan varlığımızı, özümüzü hatırlamak için kalbin uyanışına hizmet ettiğine inanıyor, Ata & Ana bilgeliklerinin de desteğiyle, insan ailesi olarak birlikte ve bir parçası olduğumuz doğanın titreşimine uyumlanmaya, bilinçlerimizin yükselmesine niyet ediyor.

Bilgi ve kayıt için:

cancanakamp@gmail.com



Asu, Gökçe ve Sinem ile Can Cana

Hızır Kamp 8-11 Haziran Program

8 Haziran Perşembe

13:00 - 16:00 Check-in
16:00 - 18:45 Açılış Çemberi & Hareket
19:00 - 20:30 Akşam Yemeği
21:00 - 22:45 Ateş Başı

9 Haziran Cuma

08:00 - 09:45 Yoga & Meditasyon
10:00 - 11:00 Kahvaltı
12:30 - 13:30 Altar
13:30 - 16:00 Çember & Kakao
17:30 - 18:45 Yoga & Meditasyon
19:00 - 20:30 Akşam Yemeği
21:00 - 22:45 Ses Yolculuğu

10 Haziran Cumartesi

08:00 - 09:45 Yoga & Meditasyon
10:00 - 11:00 Kahvaltı
12:30 - 14:30 Dönüş Ritüeli
17:00 - 18:45 Yoga & Meditasyon
19:00 - 20:30 Akşam Yemeği
21:00 - 22:45 Meşk

11 Haziran Pazar

08:00 - 09:30 Yoga & Meditasyon
10:00 - 11:00 Kahvaltı & Check out
12:00 - 14:30 Kapanış Çemberi

Kayıt & Bilgi: cancanakamp@gmail.com

Kamp Ücreti:

Konaklama hariç tüm çalışmaların ücreti 3000₺'dir.
Bu ücret kampın ilk günü nakit olarak alınır. Önceden havale yapmak istiyorsanız lütfen [bize haber verin](#).

Kapora ve Konaklama:

Hızır Kamp'a konaklama ücreti için 1 gece konaklama ön ödemesi yaptığınızda bu kamp kaporası yerine geçer ve yerinizi kesinleştirir. Bunun için: yoga@hizirkamp.com adresine mail atın ve etkinliği "Can Cana 8-11 Haziran" olarak belirtin. Ödemenizi yaptıktan sonra dekontunuzu [bize yollamayı unutmayınız](#).



Asu, Gökçe ve Sinem ile Can Cana

Hızır Kamp Konaklama

HIZIR KAMP, Edremit - Mehmetalan köyüne 2 km uzaklıkta, Kazdağı Milli Park'ı sınırlarına yakın bir konumda bulunuyor.

Kampta üç tip konaklama seçeneği mevcut. Seçilen oda tipine göre değişen ücretler aşağıdaki tabloda yer almaktadır.

Ahşap ve Taş Evler

Banyo ve tuvaletin oda içinde olduğu taş ve ahşap evler.

Ağaç Evler

2 kişilik veya 3 kişilik paylaşımlı ağaç evlerde kalanlar kampın ortak duş ve tuvalet alanlarını kullanıyorlar.

Kendi Çadırınız

Çadır kurma alanları sınırlıdır ve çadır temin edilmemektedir.

Lütfen rezervasyon yaptırmayı ve kendi çadırınızı getirmeyi unutmayınız.

Hızır Kamp Mayıs-Haziran Konaklama Ücretleri:

Ahşap ve Taş Ev	Ağaç Evler	Kendi Çadırınız ile
₺1250	₺900	₺650

- Kahvaltı ve akşam yemeği dahil, kişi başı gecelik konaklama ücretleridir.
 - Tüm ulaşım masrafları katılımcıya aittir.
- Mücbir sebepler dışında kamp tarihine 15 gün kala yapılan iptallerde kapora iadesi yapılmaz.
- Can Cana Kampımız 3 gecedir. Ancak derseniz daha uzun konaklama için müsaitlik durumunu Hızır Kamp ile görüşebilirsiniz.

Hızır Kamp ve ulaşım hakkında bilgi için:
www.hizirkamp.com

Bu etkinlik, Türsab'a kayıtlı 11078 lisans numaralı
Layover Tours & Travel aracılığıyla gerçekleşecektir.